

porque *Tú* importas.

¿Qué es esto?

¡Esta mural es para todos y cada uno! Toma una tarjeta, escribe una nota para ti mismo/a o para alguien más, ¡y añádela a la pared!

¿Qué decir?

Lo que tú quieras decir que sea motivante, que de ánimos, o que sea con cariño. ¿Qué necesitas escuchar sobre tu propio valor al inicio del año? ¿Qué podría necesitar escuchar un amigo/a?

¿Por qué?

Septiembre es el Mes de Prevención del Suicidio, pero realmente debería estar en la mente de todos durante todo el semestre de otoño. Estamos trabajando con Our Minds Matter para llegar al día en que ningún adolescente muera por suicidio, empezando por aquí.

Entonces, queremos iniciar este año escolar poniendo a la salud mental en primer plano, para asegurarnos que todos sepan que son importantes. Así que toma una pluma, una tarjeta, ¡y únetenos!

